

# ALTERNATIVNÍ SPORTOVNÍ HRY I.

Vytvořeno v rámci projektu Gymnázium Sušice – Brána vzdělávání II

**Autor:** Mgr. Jaroslav Babka

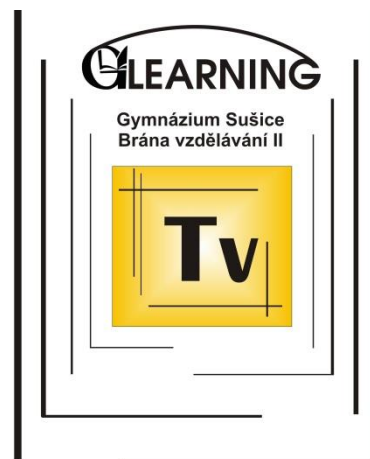
**Škola:** Gymnázium Sušice

**Předmět:** Tělesná výchova

**Datum vytvoření:** březen 2014

**Třída:** čtvrtý ročník čtyřletého studia

**Označení:** VY\_INOVACE\_32\_TV-1\_07



## Anotace a metodické poznámky:

Jedná se o soubor pěti pracovních listů se zadáním teoretických i pohybově praktických úloh. Pracovní listy procvičují a opakují znalosti alternativních sportovních her. Jejich využití se nabízí především na školních sportovních kurzech, kde jsou tyto sporty provozovány.

První alternativní sportovní aktivitou je ringo. V úvodní části se studenti seznámí s historií a vývojem ringa. Již pohled do historie je formou testových otázek s řadou možností a studenti odpovídají na základě svých znalostí. Pod testovými otázkami je historie ringa shrnuta a dočteme se zde všechna důležitá fakta. V druhé polovině tématu ringo je popsána současnost tohoto sportu včetně hracího systému v České republice. Tyto informace a nové znalosti jsou od studentů otestovány ve „Shrnutí“ kapitoly ringo.

Druhá část pracovních listů se věnuje dalšímu z alternativních sportovních sportů - pétanque. Studenti vlastními slovy popíší a charakterizují tento sport. Jejich dalším úkolem je nárys hřiště podle zadaných údajů v měřítku 1:100. V teoretických odstavcích „Soutěžní náčiní“, „Soutěžící“ a „Základní pravidla“ je popsán průběh a cíl hry, což zároveň slouží jako kontrola k první praktické aktivitě. Na závěr studenti vyplní „Shrnutí“ a tím zopakují nejdůležitější fakta hry pétanque.

Zdroj:

<http://www.ringo.cz/o-sportu-ringo/test1/>

*Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.*

# Alternativní sportovní hry I.

## 1. Ringo

### Náhled do historie

Ringo je pro nás relativně novým a neznámým sportem. Zaměříme se na oficiální počátky tohoto sportovního odvětví. Podobně jako u mnoha dalších sportů jsou neoficiální a možné začátky nedatované, poprvé ale oficiálně nechal zakladatel ringo patentovat v roce:

1900	1869
1899	2011
1939	1945
1959	1961

Pokuste se odhadnout, ve které zemi to bylo. Nápodvedou vám mohou být následující indicie – v této zemi je ringo zavedeno do vyučovacích osnov tělesné výchovy pro základní školy a je jedním z hlavních sportů mládeže. Z jaké země ringo pochází:

Japonsko	Polsko
Bolívie	Rusko
Spojené státy americké	Německo
Anglie	Spolková republika Německo
Německá demokratická republika	Francie

Dnes již ringo můžeme považovat za plnohodnotný sport. Nebylo tomu tak vždy. Naopak ringo vzniklo jako doplňkový sport, resp. pohybová a průpravná hra pro jiný sport. Pro jaký?

Přehazovaná	Basketbal
Karate	Freesbee
Vrh koulí	Volejbal
Šerm	Hod oštěpem

Ringo jako takové bylo založeno v Polsku v roce 1959 Włodzimierzem Strzyewskim jako doplňkový sport šermíře. Snažil se nějakým jiným sportem šerm nahradit. Jako šermíř potřeboval trénovat útoky soupeře, na něž by musel bezprostředně reagovat. Proto vymyslel ringo jako náhradu souboje. Postupem času se z této „náhrady“ stal samostatný sport, který se v Polsku začal prudce rozvíjet. Ringo se v Polsku dostalo až do osnov pro výuku na základních školách a stalo se hlavním sportem polské mládeže.

Samotný název – ringo – vznikl až v roce 1968, kdy Strzyzewski byl jako polský novinář na olympijských hrách v Mexiku. Snažil se zde o propagaci ringa, která byla velmi úspěšná. Protože bylo pro Mexičany obtížné vyslovovat jméno Strzyzewski, začali mu říkat Mr. Ringo (ringo tzn. kruh, kroužek). A tak se zrodil název nového neznámého sportu.

Ringo se ale hrálo i u nás, v tehdejší Československu. Pod jiným, resp. dnes již neznámým názvem se hrávalo v době první republiky, ve 30. letech 20. století, v Broumově (okres Náchod). Pamětníci udávají, že k tomu bylo uzpůsobeno až deset kurtů.

## Současnost

Ringo rozvíjí řadu motorických (pohybových) i psychických dovedností potřebných nejen pro sport jako takový, ale i pro život v dnešní době – morálně volní vlastnosti, smysl pro fair play, koordinaci, postřeh, rychlost reakce, prostorovou orientaci, fyzickou kondici.

Hraje se jedním až dvěma kroužky – záleží na pohybové vyspělosti. Gumový kroužek je uvnitř dutý a má rozměry: vnější průměr 170mm a vnitřní průměr 114 mm, šířka je pak 28 mm (s tolerancí 2 mm). Hmotnost ringa je 165 g (+-5g).

V České republice je pořádán i Český pohár. Oproti jiným „tradičním“ sportům jsou však netypické kategorie a hrací systém. Věkové kategorie jsou rozděleny pouze do tří: A 6 – 10 let, B 11 – 15 let, C 16 a více. Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk nejstaršího člena týmu. Družstva jsou dvoučlenná, čtyřčlenná, a smíšená tříčlenná, resp. čtyřčlenná. Dětské kategorie hrají na hřišti o rozměrech 6 x 12 metrů a výšce sítě 224 cm. Dvuhry jsou hrané na hřišti 8 x 18 m a síť ve výšce 243 cm. Všechny ostatní kategorie na volejbalovém hřišti, tzn. 9 x 18 m a přes síť vysokou 243 cm. Zároveň se všechny kategorie vyjma dvuhry hrají dvěma kroužky najednou.

## Shrnutí:

Ve kterém roce bylo ringo „patentováno“?

.....

Z jaké země ringo pochází?

.....

Ringo bylo zamýšleno jako průprava pro

.....

Kdy vznikl název ringo jako takový?

.....

Popiš velikost hracího kroužku:

.....

Jaké má obvyklé rozměry hřiště pro ringo:

.....

Jak je vysoká síť pro ringo?

.....

## 2. Pétanque

Pokus se svými slovy shrnout, co je cílem hry:

.....

.....

.....

.....

### Soutěžní prostor

Hrací plocha má nejčastěji rozměry 15 x 4 metry. Hřiště je zpravidla ohraničeno provázky, užší konce hřiště pak dokonce nízkými zarážecími mantinely. Rovný povrch je podmínkou a bývá nejčastěji ze zpevněného písku či hlíny pokryté sypkou vrstvou písku nebo jemného šterku, jehož vrstva dosahuje asi 10mm.

Narýsuj nyní zmenšené hřiště pro pétanque v měřítku 1:100

### Soutěžní náčiní

Cílový předmět – „cochonnet“ (česky často „košonek“ nebo „prasátko“) – je kulička o průměru 25 až 35 mm a bývá vyrobena ze dřeva.

Hrací koule jsou kovové a duté. Hmotnost hracích koulí je mezi 650 až 800 gramy, v průměru mají 71 až 80 milimetrů.

## Soutěžící

Utkávají se spolu jednotlivci nebo dvojice, každý z hráčů má tři hrací koule. Při utkání trojic má každý soutěžící dvě hrací koule. Koule se odhazují ze stoje až z hlubokého podřepu. Dlaň hráče při odhodu musí směřovat k zemi.

## Základní pravidla

Každé utkání je rozděleno na jednotlivá kola. Kolo končí, jakmile obě soupeřící strany odhodí všechny své koule. Na konci kola jsou počítány body – bod je za každou kouli, která se dostala k cílové kuličce blíže než nejbližší koule soupeře. Prohrávající strana nezískává žádný bod. Utkání je ukončeno při zisku 13 bodů. Hra se zahájí vyznačením kruhu o průměru mezi 30 a 50 cm. Z tohoto kruhu určená strana vyhodí cílovou kuličku a pak zahájí hru samotnou s jednou ze svých koulí. Z kruhu jsou pak prováděny všechny hody daného kola – obě chodidla musí být udržena uvnitř kruhu a v kontaktu se zemí. Další hod daného kola vždy zahajuje hráč, jehož koule je od cílové kuličky vzdálenější.

## Shrnutí:

Kolikačlenné týmy mohou v pétanque soutěžit?

.....

Jakou velikost má tzv. „prasátko“?

.....

Jaká je hmotnost hracích koulí?

.....

Napiš nejčastější rozměr hřiště:

.....

Jaký je průměr kruhu ze kterého se v každém kole vyhazuje?

.....

Jaký je cílový počet bodů?

.....