

GYMNASTIKA NĚMECKY

Vytvořeno v rámci projektu Gymnázium Sušice – Brána vzdělávání II

Autor: Mgr. Jaroslav Babka

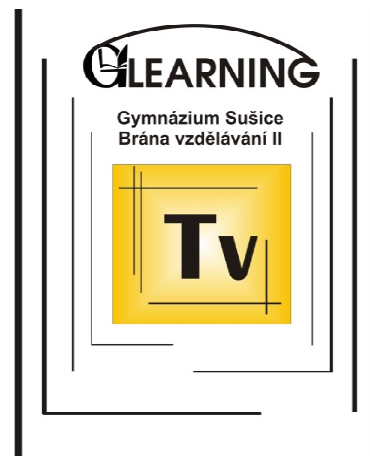
Škola: Gymnázium Sušice

Předmět: Tělesná výchova

Datum vytvoření: listopad 2013

Třída: septima osmiletého studia

Označení: VY_INOVACE_32_TV-1_03



Anotace a metodické poznámky:

Jedná se o soubor pracovních listů se zadáním praktických cvičebních úloh na dvě vyučovací hodiny tělesné výchovy. Pracovní listy jsou psány v německém jazyce a praktickým úkolem žáků je jejich překlad z německého do českého jazyka a praktické provedení prvků. Cvičební prvky jsou řazeny od jednodušších ke složitějším. Je možné některé prvky vynechat nebo přeskočit – dle motorických schopností žáků. Gymnastické disciplíny jsou řazeny – prostná cvičení, přeskok, kladina, hrazda, kruhy, trampolína a bradla (bradla o nestejně výši žerdi). Vyučující tělesné výchovy však logicky zařadí jen nářadí, jímž škola disponuje.

Před cvičením na nářadí je klasický úvod hodiny tělesné výchovy, pracovní listy jsou náplní hlavní části hodiny.

Žáci na konci vyučovací hodiny po gymnastickém cvičení vyplní ještě teoretický test osvojených znalostí na pracovním listu číslo 3.

Další metodické pokyny, resp. správné řešení teoretického testu znalostí a překlad všech výrazů viz níže.

Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.

Das Geräteturnen / Die Gymnastik

Eure Aufgabe ist folgende Ausdrücke lesen, übersetzen und dann praktisch turnen (vorführen). Falls ihr einige spezielle gymnastische Begriffe nicht kennt, könnt ihr das Wörterbuch benutzen.

Deutscher Ausdruck

Tschechische Übersetzung

Die Bodenübungen:

die Rolle vorwärts

die Rolle rückwärts

das Rad

die Standwaage

die Brücke

die Kerze

der Kopfstand

der Handstand

(der Überschlag vor-/rückwärts)

Der Übersprung (der Bock, das Pferd):

die Spreize

kniegebeugt springen

mit Beinen zur Seite springen

Der Balken:

übergehen mit einer 360 ° Umkehr

Das Reck:

der Beugehang

der Aufschwung

der Umschwung

Die Ringe:

der Beugehang

sich vor - / rückwärts schaukeln

Das Trampolin:

das Springen

180° / 360 ° Umkehr

Der Barren

Der Stufenbarren

Ordne zu jedem gymnastischen Ausdruck den tschechischen Gegner.

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| A. Der Stufenbarren | 1. kruhy |
| B. Der Barren | 2. trampolína |
| C. Die Ringe | 3. hrazda |
| D. Das Reck | 4. bradla o nestejné výši žerdi |
| E. Der Balken | 5. přeskok |
| F. Der Übersprung | 6. bradla |
| G. Die Bodenübungen | 7. kladina |
| H. Das Trampolin | 8. prostná cvičení |

1	2	3	4	5	6	7	8

**Wie viele gymnastische Übungen kennst du nach dieser Sportstunde?
Schreib sie auf Deutsch!**

Wie viele davon kannst du praktisch vorführen? Unterzeichne!

- | | |
|----------------|----------|
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |

Metodická příloha – překlad a správná řešení

Das Geräteturnen / Die Gymnastik

Cvičení na nářadí (sportovní gymnastika) / gymnastika

Eure Aufgabe ist: folgende Ausdrücke lesen, übersetzen und dann praktisch turnen (vorführen). Falls ihr einige spezielle gymnastische Begriffe nicht kennt, könnt ihr das Wörterbuch benutzen.

Vášim úkolem je přečíst, přeložit a prakticky zacvičit (předvést) následující cviky. V případě, že některé speciální gymnastické pojmy neznáte, můžete využít slovník.

Deutscher Ausdruck

Tschechische Übersetzung

Die Bodenübungen:

die Rolle vorwärts

prostná cvičení

die Rolle rückwärts

kotoul vpřed

das Rad

kotoul vzad

die Standwaage

hvězda (přemet stranou)

die Brücke

holubička (váha)

die Kerze

most

der Kopfstand

svíčka

der Handstand

stoj na hlavě

(der Überschlag vor-/rückwärts)

stoj na rukou

přemet vpřed /vzad

Der Übersprung (der Bock, das Pferd):

přeskok (koza, kůň)

die Spreize	<i>roznožka</i>
kníegebeugt springen	<i>skrčka</i>
mit Beinen zur Seite springen	<i>odbočka</i>
Der Balken:	<i>kladina</i>
übergehen mit einer 360 ° Umkehr	<i>přejít s otočkou o 360 °</i>
Das Reck:	<i>hrazda</i>
der Beugehang	<i>shyb</i>
der Aufschwung	<i>výmyk</i>
der Umschwung	<i>toč</i>
Die Ringe:	<i>kruhy</i>
der Beugehang	<i>shyb</i>
sich vor - / rückwärts schaukeln	<i>kruhy v hupu</i>
Das Trampolin:	<i>trampolína</i>
das Springen	<i>skákání</i>
180° / 360 ° Umkehr	<i>otočka o 180° / 360 °</i>
Der Barren	<i>bradla</i>
Der Stufenbarren	<i>bradla o nesterené výši žerdi</i>

Ordne zu jedem gymnastischen Ausdruck den tschechischen Gegner.

Přiřaď ke každému gymnastickému výrazu jeho český protějšek.

A. Der Stufenbarren	1. kruhy
B. Der Barren	2. trampolína
C. Die Ringe	3. hrazda
D. Das Reck	4. bradla o nestejně výši žerdi
E. Der Balken	5. přeskok
F. Der Übersprung	6. bradla
G. Die Bodenübungen	7. kladina
H. Das Trampolin	8. prostná cvičení

1	2	3	4	5	6	7	8
C	H	D	A	F	B	E	G

Wie viele gymnastische Übungen kennst du nach dieser Sportstunde?

Schreib sie auf Deutsch!

Wie viele davon kannst du praktisch vorführen? Unterzeichne!

Kolik gymnastických cvičení znáš po této hodině tělesné výchovy? Napiš je německy!

Kolik z nich umíš prakticky zacvičit? Podtrhni!

- | | |
|----------------|----------|
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |